

Helyszín: Civil Ház (Gödöllő, Szabadság út 23.)

Résztvevők: 26 fő

Téma: **"Fenntartható táplálkozási stratégiák"**

Ezek a következők:

- Mit eszik a világ?
- Mit nevezünk egészséges élelmiszereknek?
- Hogyan függ össze a tápkálkozás az egészséggel?
- Vannak-e mindenki számára elfogadható tippek az egészséges és tudatos táplálkozás megvalósításához.

Témafelvető, előadó: Dr. Szabó Csaba, a SZIE oktatója



