Helyszín: Civil Ház (Gödöllő, Szabadság út 23.)
Résztvevők: 26 fő

Téma: ***"Fenntartható táplálkozási stratégiák"***

Ezek a következők:

- Mit eszik a világ?
- Mit nevezünk egészséges élelmiszernek?
- Hogyan függ össze a tápkálkozás az egészséggel?
- Vannak-e mindenki számára elfogadható tippek az egészséges és tudatos táplálkozás megvalósításához.

Témafelvető, előadó: Dr. Szabó Csaba, a SZIE oktatója

„A világegyetem:
élet nélkül semmi sem
volna, s minden, ami él,
táplálkozik."